

بازسازی باشگاه بدنسازی بهتر است با اصول طراحی و ایده های خلاقانه صورت بگیرد. اولین چیزی که احتمالاً نظر ورزشکاران را در باشگاه بدنسازی به خود جلب می کند، ظاهر مناسب و عملکرد درست قسمت های مختلف باشگاه می باشد. از همین رو بهتر است بازسازی باشگاه بدنسازی خود را هر چه زودتر آغاز کنید تا نظر مساعد مشتریان قدیمی و جدید را به خود جلب کنید.

چنان چه باشگاه شما ظاهر مناسبی ندارد و زیرساخت های آن دچار آسیب شده است و نیاز به بازسازی دارد، بهتر است سریع تر این کار را انجام دهید. اگر می خواهید بازسازی باشگاه بدنسازی خود را به تیمی حرفه ای در این زمینه بسپارید، شرکت خوارزم سازه بهترین گزینه می باشد. برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد ایده بازسازی باشگاه و دریافت لیست هزینه ها می توانید با مشاوران خوارزم سازه در تماس باشید.

اهمیت بازسازی باشگاه بدنسازی

باشگاه ورزشی و بدنسازی باید به لحاظ ظاهری و برخورداری از زیرساخت های مناسب به قدری جذاب و الهام بخش باشد تا ورزشکاران را برای رفتن به آن باشگاه ترغیب نماید. از همین رو در بازسازی باشگاه می بایست اصول بازسازی را به درستی رعایت کرد تا بتوان نظر مشتریان را به خود جلب کرد. برای مثال باشگاهی که سالن مستطیل شکل دارد و آن را با دستگاه های بدنسازی پر کرده اند، در نخستین نگاه موجب استرس و اضطراب ورزشکاران می می شود.

در صورتی که اگر این سالن را به طریق درست و اصولی طراحی کرده و بخش های مختلف آن از هم تفکیک شده باشند، باعث آرامش ورزشکار شده و انگیزه افراد را برای ورزش کردن بیشتر می کند. در بازسازی باشگاه بدنسازی می بایست به متراژ ساختمان، کاربردهایی که قرار است سالن ورزشی داشته باشد، رشته های ورزشی که قرار است در آن جا آموزش داده شود و هزینه بازسازی توجه کرد. هر ورزشی فضای مناسب به خود را می خواهد.



زیرساخت های باشگاه بدنسازی

در بازسازی سالن ورزشی بهتر است زیرساخت های مربوط به لوله کشی آب که برای دستشویی و محل دوش صورت گرفته، بررسی شوند و اگر این زیرساخت ها نیاز به بازسازی داشته باشند ابتدا باید این بخش ها را تعمیر و نوسازی کرد و بعد به سراغ بازسازی بخش های دیگر باشگاه رفت. گاهی ممکن است که مالکان باشگاه ها بخواهند اتصالات مربوط به لوله کشی آب و سیسم کشی برق را مخفی نمایند که این کار نیاز به صرف هزینه و بازسازی بیشتر دارد.

در بازسازی زیرساخت های باشگاه باید به این نکته توجه کرد که تأسیسات لوله کشی آب از عایق بندی مناسبی برخوردار باشند تا از امکان نشستی در آینده و بروز خسارت جلوگیری شود. در خرید اتصالات برای بازسازی سالن بدنسازی دقت کنید که لوله های خریداری شده باعث شوند در مصرف آب صرفه جویی شود. همچنین با استفاده از آبگرمکن هایی که مخزن ندارند در مصرف برق صرفه جویی کنید.

توسط شرکت برای اطلاع از نحوه بازسازی ساختمان در کرج خوارزم سازه کلیک کنید

کفپوش و دیوارپوش باشگاه بدنسازی

از بخش های مهمی که در بازسازی سالن بدنسازی می بایست به آن توجه ویژه داشت، کفپوش باشگاه می باشد. در این نوع بازسازی باید از کفپوش های مناسب استفاده کرد تا آسیبی به ورزشکاران وارد نشود. از سوی دیگر کفپوش سالن های ورزشی محل مناسبی برای رشد باکتری و قارچ می باشد. از همین رو در انتخاب کفپوش ها باید دقت کرد و کفپوش هایی استاندارد و با کیفیت عالی را برای این کار انتخاب کرد

کفپوش های نرم، ضدباکتری، قابل شستو و دارای رنگ مناسب را در بازسازی سالن بدنسازی به کار ببرید. در بازسازی باشگاه بدنسازی باید به این نکته توجه کرد که در این سالن ها به دلیل استفاده زیاد از دمبل، وزنه و دستگاه های ورزشی از می بایست از کفپوش های مستحکم استفاده کرد. کفپوش های پلی اورتان و گرانول بهترین کفپوش ها برای بازسازی باشگاه بدنسازی می باشند چون از استحکام بالایی برخوردار بوده و به آسانی فرو نمی روند و باعث آسیب دیدن ورزشکاران نمی شوند.

همچنین در بازسازی باشگاه بدنسازی می بایست به دیوارپوش ها توجه داشت و از متریال با کیفیت که ضربه پذیر و مقاوم هستند، استفاده نمود. انتخاب دیوارپوش ها بستگی به سبک دکوراسیون باشگاه بدنسازی دارد. بهتر است در بازسازی دیوارپوش باشگاه از عایق های آکوستیک استفاده کرد تا شکست صوت انجام شود و صدای داخل باشگاه به بیرون نرود. خوارزم سازه شرکتی با سابقه در زمینه تولید کفپوش و دیوارپوش های باشگاه های بدنسازی می باشد



کفپوش و دیوارپوش باشگاه بدنسازی

اجرای نورپردازی و توجه به رنگ در بازسازی باشگاه

در بازسازی سالن ورزشی رعایت کردن اصول نورپردازی حائز اهمیت است. در بازسازی سالن بدنسازی باید توجه داشت که نور کافی وارد سالن شود و تا جایی که امکان دارد بازسازی را به طریقی انجام دهید که نور طبیعی وارد سالن شود. قرار دادن پنجره هایی با ابعاد بزرگ نه تنها باعث روشنایی سالن شده و به تهویه نیز کمک می کند، باعث می شود که مصرف برق کاهش یابد. در کنار بهره گیری از نور طبیعی، استفاده درست از نورهای مصنوعی را نیز باید مدنظر قرار داد.

باید توجه داشت از نورهای مصنوعی به رنگ سفید و یا گرم برای سالن های ورزشی استفاده شود تا آسیبی به چشم وارد نشود. با تکنیک سایه روشن و ایجاد فضاهایی با نورهای متفاوت می توان بر جذابیت باشگاه بدنسازی افزود. همچنین در بازسازی سالن بدنسازی می توان از طریق رنگ های غیرمتعارف و متضاد که از نظر کنتراست با هم هماهنگ هستند، فضای سالن ورزشی را هیجان انگیز کرد. در استفاده از رنگ ها در بازسازی باشگاه بدنسازی می توان برای بخش هایی که

مختص حرکات ویژه می باشند رنگ متفاوت از بخش های دیگر استفاده نمود.

اطلاع یابید، اگر می خواهید از [خدمات بازسازی باشگاه](#) کلیک نمایید

چیدمان تجهیزات و آینه ها در باشگاه

در **بازسازی باشگاه** بدنسازی باید به نحوه چیدمان تجهیزات ورزشی توجه خاص داشت. چیدمان وسایل باید به صورتی انجام شود که محیط باشگاه شلوغ به نظر نرسد و ظاهر زیبایی داشته باشد. همچنین تجهیزات ورزشی را به طریقی باید کنار هم قرار داد که به راحتی در دسترس باشند و ورزشکاران در زمان استفاده از آن ها به هم برخورد نکنند. اگر سالن باشگاه دارای پنجره بود، بهتر است دستگاه های بدنسازی را در کنار پنجره ها قرار داد تا بر روحیه ورزشکاران اثر مثبت گذاشت.

اگر پنجره وجود نداشت، می توان از پوستره های بدنسازی و انگیزشی استفاده کرد و آن ها را بر روی دیوارها نصب کرد. از سوی دیگر در بازسازی سالن بدنسازی می بایست به چیدمان و نحوه قرار گرفتن آینه ها توجه داشت زیرا تأثیر بسزایی در انجام دادن صحیح حرکات توسط ورزشکاران دارند. ورزشکاران از طریق آینه ها عملکرد سایر افراد را دیده و ترغیب می شوند که عملکرد بهتری از خود نشان بدهند.

ایده بازسازی باشگاه بدنسازی

امروزه ایده بازسازی باشگاه بدنسازی به سبک اکسپوز طرفداران زیادی پیدا کرده است. اکسپوز در لغت به معنی نمایان شدن است. در ایده بازسازی باشگاه بدنسازی به سبک اکسپوز تمام تجهیزات و تأسیسات نظیر تأسیسات سرمایشی، گرمایشی و لوله کشی های صورت گرفته به صورت اکسپوز نشان داده می شوند.

یکی از ویژگی های سبک اکسپوز غیر از بحث زیباشناسی، این است که تأسیسات سالن ورزشی در دسترس قرار دارد و کار نگهداری و سرویس تأسیسات به راحتی انجام می شود. ویژگی و مزیت دیگر این سبک طراحی این است که در بازسازی باشگاه بدنسازی از سقف های کاذب استفاده نمی شود و از طریق هزینه بازسازی کاهش می یابد.



مراحل بازسازی باشگاه بدنسازی

بازسازی ساختمان انواع گوناگونی دارد که یکی از آن ها بازسازی باشگاه بدنسازی می باشد. برای انجام این نوع بازسازی می بایست اصول و استانداردهای ایمنی را رعایت نمود. اولین قدم برای انجام بازسازی سالن ورزشی انتخاب یک تیم بازسازی حرفه ای و سپردن کار به آن ها می باشد. شرکت بازسازی که تخصص و تجربه لازم را در زمینه بازسازی باشگاه ورزشی دارد و از تکنولوژی روز دنیا برای طراحی و اجرا پروژه های بازسازی استفاده می کند، می تواند گزینه ای خوب برای انجام این کار باشد.

شرکت بازسازی حرفه ای به مشتریان خود کمک می کند تا بهترین ایده بازسازی باشگاه بدنسازی را پیدا کنند. بعد از انتخاب تیم بازسازی، قدم بعدی برای انجام پروژه مشخص کردن هزینه بازسازی می باشد. با تعیین میزان بودجه، گروه بازسازی می تواند برای طراحی و اجرا پروژه برنامه ریزی

کند. در طراحی های صورت گرفته برای بازسازی باشگاه نظر و سلیقه کارفرما نیز اعمال می شود

با مشخص شدن طرح کلی بازسازی باشگاه و قسمت هایی که نیاز به نوسازی دارند، کار تخریب و اجرای طرح شروع می شود. در این مرحله بخش هایی که نیاز به بازسازی دارند تخریب شده و سپس مطابق طرح اولیه بازسازی می شوند. بعد از اتمام این مرحله محیط باشگاه پاکسازی و به کارفرما تحویل داده می شود.

کلیک کنید جهت کسب اطلاع از مراحل [بازسازی حمام](#)

هزینه بازسازی باشگاه بدنسازی

اولین قدم در بازسازی باشگاه بدنسازی، تخمین هزینه این کار است. به آسانی نمی توان برآورد دقیقی از هزینه بازسازی باشگاه به دست آورد زیرا عوامل مختلفی در تعیین آن اثرگذار هستند. عواملی مانند متراژ باشگاه، بخش هایی که نیاز به بازسازی دارند و ایده بازسازی در تخمین هزینه اثر دارند. در برآورد هزینه بازسازی باشگاه بدنسازی می بایست به عوامل زیر توجه کرد:

- قدمت ساختمان
- متراژ ساختمان
- قسمت هایی که نیاز به بازسازی دارند
 - سبک و ایده طراحی
 - هزینه مصالح و تجهیزات مورد نیاز
 - حقوق مجری طرح و کارگران



خوارزم سازه؛ شرکت بازسازی باشگاه بدنسازی

شرکت های زیادی در زمینه بازسازی باشگاه ورزشی فعالیت دارند. به همین خاطر باید در انتخاب تیمی که می خواهید کار بازسازی باشگاه بدنسازی خود را به آن ها بسپارید، دقت نمایید. یکی از بهترین شرکت های بازسازی در تهران، مجموعه خوارزم سازه می باشد. شرکت خوارزم سازه با داشتن متخصصان حرفه ای و مجرب می تواند صفر تا صد بازسازی باشگاه بدنسازی شما را برعهده بگیرد. با توجه به آن که هزینه بازسازی تجهیزات و دستگاه های باشگاه بدنسازی بالا می باشد از همین رو بازسازی مقرون به صرفه باشگاه برای کارفرماها اهمیت زیادی دارد.

شرکت خوارزم سازه از طریق عرضه تجهیزات بازسازی باشگاه از کارخانه با کیفیت مناسب و با هزینه کم تلاش بر جلب رضایت مشتریان خود دارد. تیم خوارزم سازه بهترین ایده بازسازی باشگاه بدنسازی را با استفاده از فناوری های نوین دنیا به مشتریان عرضه می کند. خوارزم سازه در قبال مشتریان خود مسئولیت پذیر بوده و با شفافیت تمام مراحل بازسازی را

انجام می دهد زیرا جلب رضایت مشتری هدف گروه خوارزم سازه می باشد. خوارزم سازه با سال ها تجربه در زمینه بازسازی انواع ساختمان با کاربری های مختلف، آماده بازسازی باشگاه بدنسازی شما در شهرهای مختلف ایران می باشد

توسط برای دریافت اطلاع از نحوه [بازسازی ساختمان در تهران](#) خوارزم سازه، کلیک نمایید

نمونه مدرن و خاص بازسازی باشگاه بدنسازی 10

پیش از آن که کار بازسازی باشگاه بدنسازی را شروع نمایید، پیشنهاد می کنیم نمونه کار های انجام شده در این حوزه را بررسی نمایید تا بتوانید بهترین ایده بازسازی باشگاه را به دست آورید. در ادامه نمونه هایی از بازسازی باشگاه بدنسازی ذکر می شود

بازسازی کفپوش باشگاه 1.



بازسازی نورپردازی باشگاه بدنسازی. 2.



بازسازی باشگاه به سبک اکسپوز. 3.



بازسازی باشگاه به سبک اکسپوز

کاربرد رنگ در بازسازی باشگاه 4.



کاربرد آینه در بازسازی باشگاه 5.



استفاده از پوستر در بازسازی باشگاه 6.



استفاده از پوستر در بازسازی باشگاه

بازسازی رختکن باشگاه 7.



بازسازی باشگاه به سبک مدرن 8.



بازسازی باشگاه به سبک مدرن

طراحی داخلی سالن باشگاه 9.



طراحی داخلی سالن باشگاه

چیدمان بوفه باشگاه 10.



خلاصه مقاله بازسازی باشگاه

اگر باشگاه بدنسازی شما از لحاظ ظاهری و زیرساخت ها مناسب نیست، لازم است هر چه زودتر کار بازسازی باشگاه خود را آغاز نمایید. انجام این کار نیاز به تخصص و تجربه کافی در این حوزه دارد بنابراین بهتر است کار **بازسازی باشگاه** خود را به تیمی حرفه ای بسپارید. گروه بازسازی متخصص قسمت های مختلف باشگاه را بررسی کرده و هر جایی که نیاز به بازسازی داشته باشد را متناسب با سلیقه و بودجه کارفرما تعمیر و بازسازی می کند.

خوارزم سازه با برخورداری از متخصصان حوزه بازسازی باشگاه بدنسازی و فناوری های نوین، ایده های خلاقانه ای را برای بازسازی باشگاه بدنسازی به مشتریان خود ارائه می دهد. مجموعه خوارزم سازه همواره سعی بر آن دارد تا نیاز مشتریان خود را شناسایی کرده و درخواست های آنان را به بهترین شکل به انجام برساند. برای مشاوره گرفتن در زمینه بازسازی باشگاه بدنسازی می توانید از طریق سایت خوارزم

سازه و شماره های تماس موجود در سایت، با کارشناسان این مجموعه در تماس باشید

مقاله «بازسازی باشگاه» کلیک کنید **pdf** برای دانلود فایل